



Das erwartet dich

Aktivieren & wohlfühlen

Entspannte Faszien,
fokussiere dich auf dich
selbst und lasse den Alltag
hinter dir

Faszien Release und
Meditation mit Coach
Stefan

Kochen & genießen

regionales kochen mit
Vuong Pham

du kochst zusammen mit
der Gruppe ein 3 Gänge
Menü aus lokalen und
regionalen Zutaten

Der Unkostenbetrag beläuft sich auf
60€